НАСТАВЛЕНІЕ
и
ФИЗИЧЕСКІЯ ПРИМѢЧАНІЯ.

НАСТАВЛЕНІЕ

ІІ

ФИЗИЧЕСКІЙ ПОЛИФЕМЪ.

КРАТКОЕ НАСТАВЛЕНІЕ

выбранное изъ лучшихъ Авторовъ

съ

нѣкоторыми

ФИЗИЧЕСКИМИ ПРИМѢЧАНІЯМИ

о

ВОСПИТАНІИ

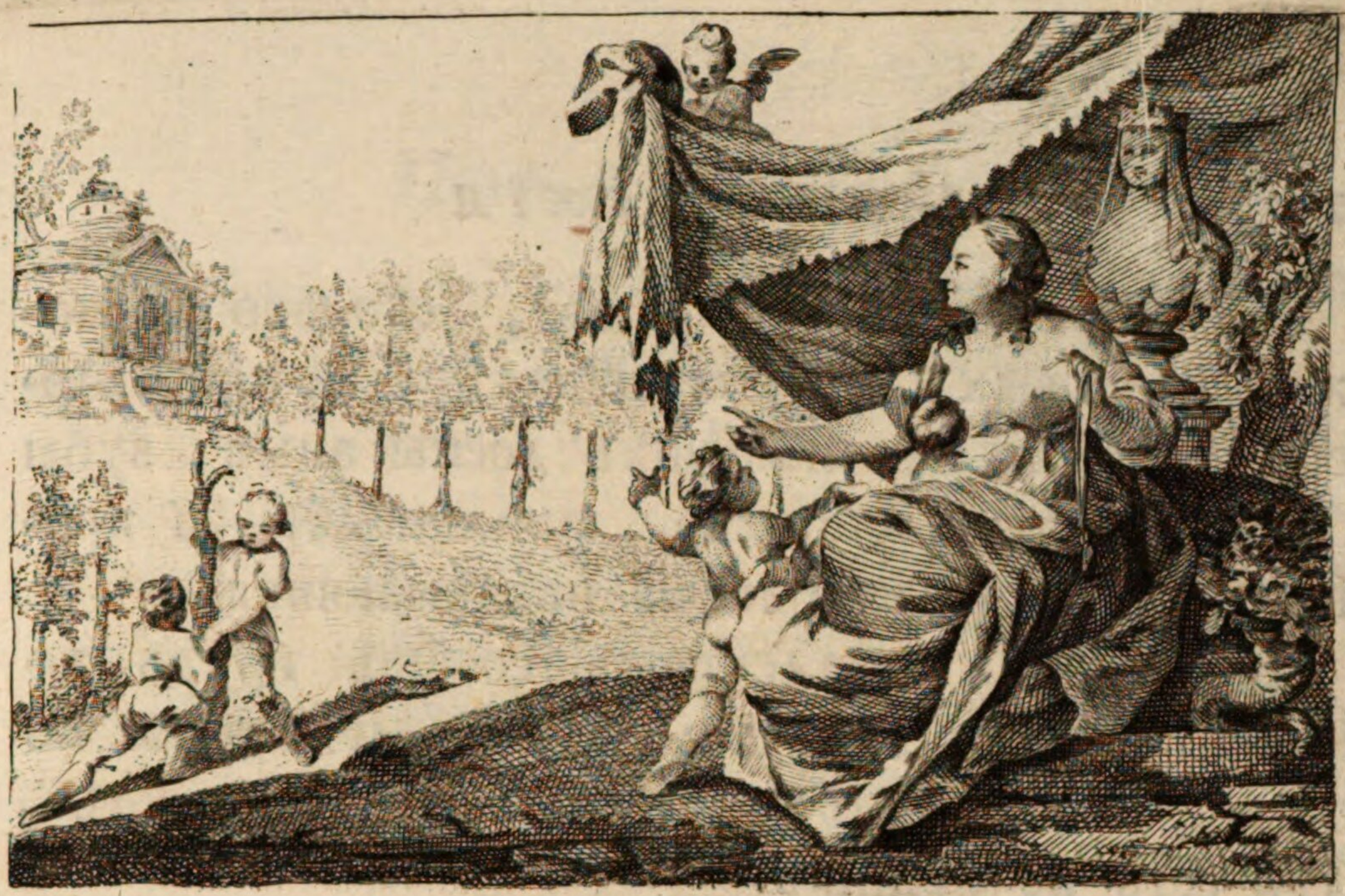
ДѢТЕЙ

отъ рожденія ихъ до юношества.

Въ Санктпетербургѣ,

при Шляхетномъ Сухопутномъ Кадетскомъ Корпусѣ.

1766 года.



I.

О
ВОСПИТАНІИ ДѢТЕЙ
ОТЪ РОЖДЕНІЯ ИХЪ
ДО ОТНЯТІЯ ОТЪ ГРУДИ.

О
КОРМИЛИЦАХЪ.

1) Кто оскорбляетъ беременную женщину, тотъ рода человѣческаго злодѣй.

2) Для новорожденнаго младенца полезнѣе молоко женщины недавно родившей.

3) Кормилицъ выбирать, сколько возможно, здоровыхъ, добронравныхъ, безъ притворства веселыхъ, имѣющихъ десны алыя, зубы бѣлые, чистоплотныхъ, опрятныхъ и проворныхъ; а рыжеволосыя изключаются.

4) Давать младенцамъ сосать грудь по немногу чрезъ два часа больше и меньше по обстоятельствамъ; но ихъ, когда спятъ, для сего не будить.

5) Полезнѣе давать младенцамъ хорошее молоко козье, коровье и прочее, нежели женское худое.

6) Кормилица должна младенцу грудь давать сосать, вставъ съ постели, а не лежа.

7) Что къ пользѣ служитъ, ничего презирать не должно; того для упомянуть можно, что кормилицамъ не всегда носить дѣтей на лѣвой рукѣ, но на той и на другой.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О
одеждѣ дѣтской.

8) Обыкновенное свиванїе дѣтямъ не полезно, которое вóвсе отвергнуть должно.

Оное

Оное потребно только для поврежденныхъ членовъ, ежели у младенца случатся.

9) Новорожденнаго младенца обвертывать, не стягивая крѣпко, въ мягкое и сухое полотно, и въ шерстяное одѣяльцо, которое обогнуть тѣмъ же полотномъ, чтобъ шерсть до лица̀ не касалась. Класть его на бокъ на гладкомъ тюфячкѣ въ колыбель, у которой бы края четыре или пять вершковъ вышиною были набиты мягкою шерстью.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

КАКЪ СОДЕРЖАТЬ ДѢТЕЙ?

10) Перьвые годы младенцовъ въ разсужденіи нѣжнаго ихъ естественнаго сложенія опасны. Въ сіе время они скорой подвержены смерти, по чему и жизнь ихъ можно почитать еще колеблющеюся. Того для надлежитъ имѣть надъ ними присмотръ съ немалою осторожностію.

11) Съ великимъ попеченіемъ охранять младенцовъ отъ стужи при началѣ ихъ жизни.

12) Когда будетъ у младенца жилка подъ языкомъ препятствовать, должно Лѣкарю, а

не

не кормилицѣ, оную отдѣлять. Отъ сего происходятъ важныя слѣдствїя.

13) Содержать ихъ, какъ возможно, чисто: сїе весьма нужно. Стараться всѣми способами, чтобъ дѣти были на вольномъ и свѣжемъ воздухѣ, который бы всегда свободно въ покояхъ перемѣняться могъ, дабы не подвергнуть себя трудностямъ, которыя сносилъ Господинъ *Шамузетъ*, Рекетмейстеръ въ Парижѣ. Онъ желалъ воспитать найденныхъ имъ дѣтей; но отъ невѣденїя не наблюдалъ сего правила.

14) Великой свѣтъ въ покояхъ, гдѣ младенцы въ колыбеляхъ, не надобенъ; а ежели и случится, то долженъ быть съ зади, а не противъ глазъ; такъ же и вдругъ на яркой свѣтъ дѣтей не выносить.

15) Младенецъ во время сна долженъ быть такимъ образомъ закрытъ, чтобъ свободно воздухъ перемѣняться могъ.

16) Весьма вредно качать ихъ для того, чтобъ засыпить: сей обычай вóвсе отрѣшить должно.

17)

17) Сморкать ихъ бережно, чтобъ не повредить носа.

18) Не допускать, чтобъ всякой человѣкъ цѣловалъ младенца.

* *

О
ТѢЛОДВИЖЕНІЯХЪ,
И ЧТО ПРИ ТОМЪ НАДОБНО ПРИМѢЧАТЬ?

19) По отнятіи отъ груди, разумѣется, около девяти мѣсяцовъ или послѣ, приваживать ихъ ходить. Для свободнаго выправливанія ногъ надобно имъ чаще быть развязаннымъ, и, сколько возможно, держать ихъ съ утра до вечера на вольномъ воздухѣ.

20) Лучше младенцу учиться ходить самому собою, а не на пóмочахъ, отъ которыхъ, кажется, нѣтъ пользы.

21) Младенцу имѣть на головѣ обручикъ, которой набить такъ, чтобъ толстота его простиралась далѣе носа.

22) Не ввѣрять дѣтей малымъ робятамъ, и не давать имъ въ рýки ничего, что вредить можетъ.

23) Умѣренныя слезы младенцу служатъ лѣкарствомъ, и способствуютъ къ умноженію въ немъ бодрости и силы по разсужденію Господина *Саншеса*.

24) Отъ груди отъимать, когда зубы начнутъ показываться, или десяти, двенадцати и пятьнадцати мѣсяцовъ.

25) Въ сіе время великую осторожность имѣть надлежитъ, и не питать ихъ тяжелою и грубою пищею, которая вредитъ здоровью и жизнь у нихъ отнимаетъ.

* *

II.

О ДѢТЯХЪ

ПО ОТНЯТІИ ОТЪ ГРУДИ ДО ПЯТИ ИЛИ ШЕСТИ ЛѢТЪ.

О ОДЕЖДѢ.

26) Сколько пеленаніе вредно и опасно младенцу новорожденному, столькоже и снуро-

ваніе

ванїе тѣсное для дѣтей мучительно. Сїе обыкновенїе можно почесть за безразсудное и къ поспѣшествованїю натурѣ неспособное. Хотя здравой разумъ сему и противорѣчитъ; но затвердѣлой обычай женскаго пола одерживаетъ въ томъ побѣду.

27) Тугїя завязки и узкая одежда весьма вредятъ здоровью, и останавливаютъ теченїе крови.

* *

О

пищѣ.

28) Поелику сїе разумѣется о дѣтяхъ отъ одного до пяти и шести лѣтъ, то по количеству оныхъ надлежитъ перемѣнять и умножать имъ пищу.

29) Кашка изъ муки для нихъ очень груба, клейка и тяжела: надлежитъ воспретить употребленїе оной.

30) Порошекъ толченой изъ бѣлаго и хорошо выпеченнаго хлѣба, которой надобно напередъ высушить ломтиками, или грѣн-

ками , всего полезнѣе до двухъ лѣтъ ихъ возраста.

31) Кормить ихъ чрезъ три часа помаленьку лучше , нежели много вдругъ, и при томъ не большою ложкою.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

КАКЪ ОТВРАЩАТЬ БОЛѢЗНИ ВЪ ЗУБАХЪ?

32) Когда зубы начнутъ вырѣзываться; то вмѣсто всѣхъ лѣкарствъ , которыя обыкновенно больше имъ тогда вредятъ , нежели пользуютъ , употреблять робячью игрушку съ слоновымъ на концѣ зубомъ , или обдѣланнымъ хрусталемъ , для прохлажденія рта , которой у нихъ въ то время очень разгорячается ; воздухомъ же чистымъ и свѣжимъ въ такомъ случаѣ пользоваться для нихъ еще лучше.

33) Какъ коренные зубы выходить станутъ , то можно имъ давать весьма мѣлко искрошеннаго мяса съ хлѣбомъ ; однакожъ похлебкѣ или супу должно быть главною ихъ пищею ; но очень горячаго никогда не давать.

вать. Сїе примѣчанїе нужно для всякаго возраста.

34) Лучшая ихъ пища должна быть хлѣбъ, разная похлебка, молошное и мало мяса; на противъ того, твердаго, кислаго, такъ же салату, плодовъ, и прочаго сему подобнаго дѣтямъ въ малыхъ лѣтахъ не употреблять.

35) Не давать имъ сахару, конфектовъ сахарныхъ и ничего, что сластями называется.

36) Безъ надзирателей не должны дѣти ни пить, ни ѣсть, а особливо

37) горячаго питья, вина, водки и прочаго дѣтямъ отнюдь не давать.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О ЧУВСТВАХЪ.

38) *Зрѣнїю* вредно все чрезмѣрно блестящее. *Слуху* равномѣрно вредителенъ великой шумъ или стукъ. *Обонянїю* столько же не полезны острые запахи. *Вкусу* вредятъ

крѣпкая и соленая пища, сласти, пряныя коренья, водки, цѣльныя вина, и тому подобное; а для *Осязанія* остерегаться надлежитъ ожоги и крѣпкихъ спиртовъ.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О СНѢ.

39) Дѣтямъ въ перьвые годы своей жизни должно спать тогда, какъ хотятъ, и ѣсть чаще.

40) Никогда не спать имъ съ старыми людьми; сіе для нихъ вредно.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

КАКЪ СОДЕРЖАТЬ ДѢТЕЙ?

41) Охранять дѣтей отъ стужи въ перьвые годы, употребляя приспойныя средства; а по умноженію возраста пріучать ихъ нечувствительно къ снесенію перемѣны воздуха.

42) Содержать ихъ всегда въ такой вольности, чтобъ могли имѣть желаемую весе-

лость,

лость , которая имъ нужна для здоровья и возраста.

43) Для очищенія у дѣтей носа лучше употреблять платки полотняные, нежели бумажные ; не худо очищать оной чаще.

44) Употребленіе лѣкарствъ безъ необходимой нужды вредно ; а ежели случится запоръ, или голова болитъ, въ такомъ случаѣ воздерживать отъ пищи, давать пить чистой воды по немногу, и гулять имъ на вольномъ воздухѣ, что для нихъ всего здоровѣе.

45) Все чрезвычайное дѣтямъ вредно : какъ лишняя суровость отъ власти , такъ неумѣренное попеченіе и заботы отъ любви, равно для нихъ опасны.

46) Пріучать ихъ ко всему, что сами безъ помощи другихъ дѣлать могутъ.

47) Ни въ чемъ не отказывать , когда требованіе ихъ справедливо : не давать же отнюдь того , что уже имъ отказано. А есть ли не отступною просьбою хотя однажды истребуютъ непозволенныхъ прежде вещей , то впредь отъ неполученія оныхъ происходить будутъ слезы , упрямство ,

своенравіе

своенравїе и худой обычай, что не токмо вредитъ здоровью, но отъимаетъ и веселость полезную.

48) Не должно внушать дѣтямъ пустыхъ страховъ, отъ которыхъ опасныя слѣдствїя неминуемо бываютъ.

49) Отвращать отъ нихъ ревность и зависть другъ противъ друга, что весьма опасно; естьлиже сїи пороки случатся, то для отвращенїя оныхъ не будетъ инаго средства, какъ удалить съ великою осторожностїю тотъ самой предмѣтъ, отъ котораго сїи пороки происходить могутъ; но при томъ поступать такъ, чтобъ дѣти сего не примѣтили.

50) Удалять ихъ отъ обхожденїя съ невѣжами и злонравными людьми, и не допускать видѣть неблагоразумныя ихъ поступки.

51) Обучать ихъ всему играючи, и, сколько возможно, безъ принужденїя.

52) Понеже забава, веселость и игра суть главныя средства къ укрѣпленїю здоровья; того для не надлежитъ поступать съ дѣтьми сурово,

сурово, но всему обучать ихъ, какъ сказано, безъ принужденїя. Ежелижъ когда и случится дѣлать имъ выговоры, то и въ семъ случаѣ поступать безъ свирѣпства и злобы, дабы большимъ страхомъ не повредить ихъ остроты природной.

ПРИМѢЧАНІЕ.

53) Двухъ лѣтъ, или около того, чувствительная въ дѣтяхъ происходитъ перемѣна. Онѣ начинаютъ понимать, разсуждать, помнить и прочее. Сїи душевныя свойства достойны примѣчанїя такого Философа, которой устремляетъ свои мысли въ дѣйсiпвїя разума человѣческаго, и въ успѣхи природныхъ дарованїй.

* *

О

ТѢЛОДВИЖЕНІИ.

54) Пріучать дѣтей чаще быть на воздухѣ какъ холодномъ, такъ и тепломъ во время большаго ихъ движенїя; а лишняя въ томъ бережливоспь имъ весьма вредна.

55) Труды и вольной воздухъ укрѣпляютъ въ дѣтяхъ тѣлесное сложенїе, умножаютъ веселье, и отъ всѣхъ будущихъ недостатковъ предохраняютъ; на противъ того отъ лѣности и худаго воздуха выростаютъ онѣ такъ слабы, что весь свой вѣкъ въ болѣзняхъ препровождаютъ.

56) Равномѣрно пріучать ихъ болѣе стоять, нежели сидѣть, да и по на деревянномъ стулѣ; можно заставлять ходить большими шагами, держа голову прямо, плеча назадъ, не выпячивая брюха.

* * *

*

III.

О

ДѢТЯХЪ

ОТЪ ПЯТИ ДО ДЕСЯТИ ЛѢТЪ.

О

ОДЕЖДѢ.

57) Не давать дѣтямъ одѣянія узкаго, и не стягивать ихъ тугою вязкою. Въ дорогое или богатое платье не одѣвать, дабы онѣ свободно и безпрепятственно играть, прыгать и работать могли, не подвергая себя строгости. Перьвое не токмо вредитъ здоровью, но и рость мѣшаетъ; второе причиняетъ угрозы, и въ уныніе приводитъ. Не худо бы въ перьвыхъ лѣтахъ употреблять пóмочи для нижней одежды, чтобъ можно было оную носить, не стягивая туго.

58) Пріучать помалу дѣтей въ сихъ лѣтахъ къ снесенію стужи, влаги и непостоянной

янной погоды : нѣтъ нужды покрывать и головъ, развѣ во время солнечнаго зноя; такъ же и по ночамъ зимою теплымъ не одѣвать.

59) Башмаки носить безъ каблуковъ лѣтъ до девяти и до десяти, и никакой узкой обуви не употреблять.

60) Пріучать дѣтскія ноги къ холоду, дабы чрезъ то не такъ чувствительны были къ мокротѣ и къ стужѣ.

61) По тому, что дѣти тѣломъ нѣжнѣе и ко всему чувствительнѣе, нежели взрослые, слѣдовательно гораздо болѣе подвержены и худымъ слѣдствіямъ: предостерегаться должно, чтобъ не давать имъ ни постели, нижѐ старой одежды, а паче шерстяной, не знавъ на передъ, здоровыль тѣ были, которые то употребляли.

62) Мѣхъ только въ пути или въ долгомъ пребываніи на большомъ морозѣ употреблять можно. Отъ безразсудства превратилося употребленіе онаго во зло и въ великой вредъ не только дѣтямъ, но и взрослымъ людямъ. Толстая шерстяная или шелковая ватта, простеганая бумага, и сему подобное, довольно

вольно теплая одежда. Утверждается сїе и славнаго персидскаго Врача правиломъ, которымъ ясно онъ доказываетъ, что для сохраненїя здоровья всего лучше, быть всегда легко одѣту.

* *

О

пищѣ.

63) Различныя съѣстныя вещи и при томъ простыя гораздо лучше, нежели всегдашнее употребленїе одной пищи; а особливо такїя запрещаются, въ которыхъ пряныя зелья. Кофею и шоколаду дѣтямъ не давать, а наипаче мальчикамъ.

* *

О

снѣ.

64) Умѣренной сонъ, по мнѣнїю господина *Локка*, есть лучшее крѣпительное лѣкарство. Дѣтямъ сего возраста не должно спать, сколько имъ хочется: наипаче наблюдать, чтобъ не привыкли онѣ къ сему злоупотре-

бленїю отъ лѣности: изъ сего правила выключаются однако слабые и нездоровые.

65) Чемъ далѣ станутъ дѣти входить въ возрастъ, тѣмъ больше, но нечувствительно, убавлять имъ и сна.

66) Во время сна никогда не будить ихъ вдругъ, чтобъ не испужать.

67) Дѣтямъ лучше спать на вольномъ воздухѣ, нежели въ такихъ мѣстахъ, гдѣ сквозной проходитъ вѣтръ.

68) Не спать на мягкой постелѣ, перины и завѣсы не имѣть: спать больше въхолоду и на сухомъ вольномъ воздухѣ; чего для стараться, чтобъ спальна была къ югу.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О

СОХРАНЕНІИ ЗДОРОВЬЯ.

69) Не худо въ сїи годы стричь волосы какъ для того, чтобъ можно было способно щоткой чистить голову, такъ и для охраненїя отъ простуды глазъ, и прочая.

70)

70) Имѣть великое попеченіе о зубахъ : содержать ихъ чисто , не давать грызть ягодныхъ косточекъ , ничего жоскаго и никакихъ сластей; сверьхъ того частое употребленіе зубочистокъ вредно , а булавка всего вредительнѣе ; словомъ , что колетъ десну , или портитъ зубъ, употреблять не должно.

71) Употребленіе мѣди и всего, что имя оной имѣетъ , изключается безъ изъятія , дабы чрезъ то избѣжать яду.

72) Наблюдать , чтобъ не жили дѣти въ новопостроенномъ или недавно крашеномъ домѣ ; еще менѣе обращаться имъ въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ употребляется ртуть, и быть вмѣстѣ съ живущими въ оныхъ.

73) Великая польза для здоровья , ежели дѣти пріучены къ снесенію холода , а нѣга въ молодыхъ лѣтахъ дѣлаетъ ихъ знобкими, бываетъ причиною ихъ лѣности и ослабѣнія, и препятствуетъ сложенію тѣла быть крѣпкимъ. Не допускать ихъ быть долго тамъ, гдѣ воздухъ недовольно перемѣняется. Отъ пренебреженія сего правила происходитъ много вреда.

74)

74) Тѣхъ можно конечно прямыми почесть родителями, которые стараются воспитывать своихъ дѣтей въ веселости, побуждая ихъ при томъ любить и исполнять добродѣтель. Сїе правило есть неоспоримо по тому, что дѣтское увеселенїе дѣйствительно отвращаетъ многїя прискорбности и болѣзни, которымъ родъ человѣческой подверженъ.

75) Склонность, которую вселяетъ природа въ сїи блаженныя лѣта къ игрѣ и къ увеселенїю, есть главное средство къ умноженїю здоровья и къ укрѣпленїю тѣлеснаго сложенїя.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О
ЛѢКАРСТВАХЪ.

76) Безъ необходимой нужды отнюдь дѣтямъ крови не пускать, ни лѣкарствъ для предосторожности не давать. Господинъ *Локкъ* накрѣпко подтверждаетъ, чтобъ убѣгать сей злой привычки. Ежели случится запоръ или головная болѣзнь, то воздержать можно, какъ выше сказано, отъ пищи на сутки,

ки, при томъ давать часто по немногу пить чистой воды, а наипаче въ то время не подавать робенку причины о чемъ либо прилѣжно думать или печалиться, но всего лучше заставлять его играть на вольномъ воздухѣ. По сему надѣяться можно, какъ и опытами доказано, что дѣти, окрѣпчавъ отъ сего физическаго воспитанія, не столько будутъ подвержены болѣзнямъ, которыя обыкновенно употребленіе лѣкарствъ имъ причиняетъ.

* *

О

ПРИВИВАНІИ ВОСПЫ.

77) Отъ пяти, шести, или еще моложе, до осьми и десяти лѣтъ, надлежитъ дѣтямъ прививать воспу. Необходимость сего довольно ужѣ доказана искусными, просвѣщенными и человѣколюбивыми Врачами, которымъ слѣдовать безъ сомнѣнія должно по многимъ оказаннымъ отъ нихъ опытамъ и успѣхамъ; того ради родителямъ отложить страхъ

столь маловажный и неосновательный, который ихъ отъ сего прививанія отвращаетъ.

* *

О
СПОКОЙСТВІИ ДУХА.

78) Весьма благоразумно, чтобъ не подавать причины дѣтямъ послѣ великой радости вдругъ великую горесть или озлобленіе чувствовать; сколько же злополучій отъ ненаблюденія сего правила случается, мало кто и примѣчаетъ.

79) Застѣнчиваго, робкаго и страшливаго робенка надлежитъ всячески стараться ободрять ласковыми поступками, придавать ему смѣлость, пріучать благоразумно къ тѣмъ вещамъ, отъ которыхъ онъ имѣетъ отвращеніе. Безъ сей предосторожности онъ будетъ всегда унылъ и слабъ.

80) Для большой части молодыхъ людей всего лучше безпрестанно быть въ движеніи, и потому, что они страстно любятъ всякія рѣзвости, рѣдко случится, чтобъ надобно было нхъ склонять къ оному. Всякой

кой покой не на ихъ вкусъ : но естьли имъ по какой болѣзни тѣлесной, или душевной , тѣлодвиженія противны будутъ, то надлежитъ поощрять ихъ къ онымъ разными играми. Въ прыганьѣ и въ увеселеніи должно проходить дѣтскимъ лѣтамъ. Забавамъ препятствовать отнюдь не должно , и не только не принуждать дѣтей быть въ покоѣ противъ ихъ склонности ; но надобно вымышлять и изъискивать перемѣнное упражненіе ихъ тѣлу и духу ; ибо, есть ли вдадутся въ уныніе , то весь свой вѣкъ будутъ слабѣть и сохнуть. Покой наипаче тотъ , которой отъ праздности происходитъ , весьма вредителенъ въ такихъ лѣтахъ, въ которыхъ еще слабая натура не можетъ обойтись безъ тѣлодвиженія ; ибо оное укрѣпляетъ ее, и прирашаетъ силы.

81) Надлежитъ дѣтей пріучать стоять почти во весь день, ѣдятъ ли они или учатся; для сего и столы должно имѣть такіе , которые бы имъ были по груди. Привычка къ стоянью укрѣпляетъ всѣ ихъ члены , и дѣлаетъ оные прямыми ; слѣдовательно и все тѣло

пребываетъ въ движенїи ; отъ стоянья же они покойнѣе спятъ ночью.

82) Пріучать дѣтей въ обыкновенныхъ ихъ играхъ дѣйствовать обѣими руками , на примѣръ : играть въ кегли , бросать далеко камнями въ цѣль , бороться и прочая. Позволять имъ бѣгать въ ясные и мрачные дни по песку, по кочкамъ , по пашнѣ, по горамъ и крутымъ мѣстамъ , ходить иногда босикомъ по каменному полу въ стужѣ съ открытою головою и грудью ; ибо все сїе укрѣпляетъ ихъ здоровье , и для того , не опасаясь ничего , дозволять имъ все вышеписанное. Ежелижъ случится нечаянно , что дитя простудится, то продолжать все тоже, не пользуя ничемъ инымъ, кромѣ воздержности въ пищѣ. Не должно въ семъ случаѣ слѣдовать совѣтамъ малодушныхъ, но стараться, чтобъ жили дѣти въ хорошемъ воздухѣ отдаленномъ отъ тѣхъ мѣстъ , гдѣ оной зараженъ худыми парами.

83) Искуство Воспитателей въ томъ состоитъ , чтобъ , не препятствуя дѣтямъ

въ увесе-

въ увеселеніи, отводить ихъ безъ насилія и съ ласкою отъ всего, что вредить можетъ.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О УЧЕНІИ.

84) Приводить дѣтей къ ученію подобно, какъ въ пріятное и украшенное цвѣтами поле. Терніи въ ономъ находящіяся раздражаютъ природу, особливо съ начала, а сіе происходитъ единственно отъ неразумія воспитателей.

85) Чтобъ дѣти съ веселіемъ исполняли свою должность, надлежитъ стараться всемѣрно вперить въ нихъ любовь къ ученію такъ, чтобъ оное награжденіемъ себѣ почитали. Сіе единое способствуетъ къ большему просвѣщенію ихъ разума.

86) Неумѣренное ученіе вредно здоровью. Не должно тревожиться, видя умы не скоро зрѣющіе, а желать надобно, чтобъ дѣти имѣли только здравой разумъ и доброе сердце, о чемъ паче всего прилагать должно стараніе съ самаго ихъ младенчества, такъже

и о томъ, чтобъ они были и крѣпкаго сложенія.

87) Вкусъ къ ученію могутъ дѣти получить скорѣе отъ добраго примѣра и отъ обхожденія съ благоразумными людьми, нежели отъ руководства учителей развратно живущихъ. Часто случается, что дѣти сверьхъ чаянія сами собою пріобрѣтаютъ знанія только отъ того, что видятъ и слышатъ, и что сами то дѣлаютъ, о чемъ размышляютъ и у другихъ спрашиваютъ.

* *

o

НАКАЗАНІИ.

88) Не должно бить дѣтей почти никогда, а паче не слѣдовать въ жестокихъ наказаніяхъ безразсуднымъ и свирѣпымъ школьнымъ учителямъ: не упоминая, что отъ сего приходятъ дѣти въ посрамленіе и въ униніе, вселяются въ нихъ подлость и мысли рабскія, пріучиваются онѣ лгать, а иногда и къ большимъ обращаются порокамъ. Всякіе побои кромѣ того, что чувствительны,

по

по всѣмъ физическимъ правиламъ безъ сомнѣнія вредны здоровью.

89) *Лучшій* и надежднѣйшій способъ наказанія, лишать ихъ того, что имъ всего пріятнѣе, то есть: не пускать ихъ гулять съ прочими, или, смотря по винѣ, стыдить нѣсколько времени, но не на долго; а всего чувствительнѣе имъ то, что отвращаетъ ихъ отъ тѣлодвиженія.

90) Когда дѣти въ игрѣ или въ рѣзвостяхъ чемъ себя зашибутъ или повредятъ, за то ихъ не только наказывать, но и бранить отнюдь не надлежитъ. Чрезъ то родители конечно избавятъ дѣтей своихъ отъ многихъ бѣдъ и болѣзней. Изъ повседневныхъ примѣровъ видно, сколько въ свѣтѣ отъ сей неосторожности слабыхъ, сколько уродовъ, и сколько померло по большой части отъ того, что дѣти, опасаясь наказанія, никому не говорятъ о своей болѣзни, и перемогаяся скрываютъ оную иногда до неизлѣчимости.

91) Сколь жалки тѣ бѣдныя дѣти, которыя за игру и невинныя забавы, лѣтамъ ихъ

необходимо

необходимо потребныя, предаются столь часто на жертву ненавистному гнѣву и своенравію родителей или дядекъ: приличнѣе называть таковыхъ тиранами, нежели воспитателями.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

IV

О ДѢТЯХЪ

ОТЪ ДЕСЯТИ И ДВЕНАДЦАТИ ДО ПЯТЬНАДЦАТИ И ШЕСТЬНАДЦАТИ ЛѢТЪ.

О ОДЕЖДѢ.

92) Одежда все таже; и хотя слѣдовать должно обыкновенію, однако наблюдать, чтобъ платье было простое, свободное, и меньшебы безпокоило части тѣла.

93) Естьли же по умноженію возраста платье будетъ узко, то надлежитъ тотчасъ здѣлать другое ширѣ, примѣчая при томъ,

томъ, что отъ шести и семи лѣтъ не надобно одѣвать очень тепло, дабы симъ способомъ мало по малу съ самыхъ младенческихъ лѣтъ пріучить ихъ къ снесенію жестокости стужи.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О пищѣ.

94) Человѣкъ не столько питается произращеніями земными, какъ скотина, которая сама сотворена для пищи людямъ. Сіи двѣ ястивы въ смѣшеніи поправляются одна другою.

95) Всего лучше вести жизнь нѣсколько сурово, привыкать ѣсть все, что ѣсть только можно, и въ выборѣ приправъ къ кушанью не быть прихотливу; но стараться, чтобъ было все, сколько можно, просто; при томъ за вѣрное утвердить можно, что всѣхъ лучше по́зывъ на ѣду̀ приходитъ отъ тѣлодвиженія. Сверхъ того наблюдать надлежитъ, чтобъ довольно жевать все, что ѣшь; ибо

къ скорѣйшему варенію пищи желудку сіе болѣе всего способствуетъ.

96) Должно перемѣнять пищу, и давать преимущество простымъ кушаньямъ, [изключая начинающихъ выздоравливать отъ болѣзни], ѣсть все съ умѣренностію, а при томъ стараться, чтобъ не быть брезгливу, и въ томъ перемогать себя, сколько можно.

Примѣчаніе.

97) Здоровье наше хранится и жизнь умножается конечно не отъ употребленія нѣкоторыхъ кушаньевъ, но отъ того, чтобъ удаляться отъ такихъ яствъ, которыя столь искусно повары приправливать стараются, что дѣйствительно отравою почитать должно; ибо простая пища и воздержность совершенно споссбствуютъ къ отвращенію многочисленныхъ болѣзней, кои изнуряютъ человѣка. Тѣ только совершенно пользуются сладостію чувствъ, и благополучно препровождаютъ старость, не подвергая себя огорчительной дряхлости, которые во всю свою жизнь ведутъ себя воздержно.

о

питіи.

98) Простая вода, однако хорошая, большей части людямъ за лучшее и полезнѣйшее питіе почитается; она превосходна для переваріванія въ желудкѣ, и Химики называютъ ее блаженною. Философы и Алхимики утверждаютъ, что она жизнь природы, для того что отъ нея происходятъ удивительныя дѣйствія.

99) Послѣ воды простой и легкой, вино смѣшанное съ большею частію воды для всегдашняго употребленія признаютъ пищемъ полезнымъ: утверждаютъ же, что квасъ красной здоровѣе кислыхъ щей.

примѣчаніе.

100) Всѣмъ извѣстно, что примѣръ, какъ доброй, такъ и худой въ дѣтяхъ больше всего дѣйствуетъ не только въ нравоучительныхъ, но и въ Физическихъ предметахъ; для того всячески остерегаться, дабы при нихъ не дѣлать ничего, что бы онѣ перенявъ, къ поврежденію своего здо-

ровья употреблять могли. Для сей же причины надлежитъ отъ нихъ удалять всѣхъ жадныхъ, пьяницъ, лѣнивыхъ, дерзкихъ, жестокихъ и злыхъ людей, а наипаче сластолюбцевъ.

* *

О снѣ.

101) Чемъ болѣе станутъ дѣти приходить въ возрастъ, тѣмъ меньше дозволять имъ спать, и никогда ихъ вдругъ не будить. Класть ихъ спать ранѣе, и по утру на зарѣ выводить на свѣжей воздухъ, когда только возможно. Наблюденїе сего правила, какъ для прохлажденїя крови, такъ и для укрѣпленїя тѣла весьма нужно и полезно.

102) Дѣтямъ надобно лежать протянувшись, а не скорчась, и голову имѣть низко на подушкѣ. Одѣвать ихъ не очень тепло, чтобъ не здѣлалось большой испарины, которая конечно приводитъ ихъ въ слабость.

103) Господинъ *Локкъ* совѣтуетъ, чтобъ дѣти спали на тугой постели, то есть, на соломенномъ, волосяномъ, или шерстяномъ тюфякѣ, а не на перинѣ. Отъ употребленія мягкой постели дѣти бываютъ дряхлы и и нѣжны; на противъ того жизнь нѣсколько суровая весьма укрѣпляетъ сложеніе тѣла человѣческаго и для переду, а особливо для старости.

* *

О
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ.

104) Неоспоримо, что великая чувствительность вредитъ тѣлу; чего ради надлежитъ склонять дѣтей благопристойнымъ образомъ къ терпѣнію и къ суровости противъ себя самихъ, и не допускать ихъ тревожиться, особливо когда они вдаются въ горесть и сокрушеніе отъ самой малой болѣзни, терпя сами, или видя другихъ страждущихъ отъ оной. Господинъ *Локкъ* пишетъ: какіе бы ни случилися дѣтямъ удары отъ игры, или

отъ другихъ упражненій, надлежитъ ихъ тотъ же часъ удерживать отъ слезъ съ ласкою и безъ всякой суровости. Симъ способомъ онѣ и на то время успокоятся, и впредь столь чувствительны не будутъ. Надобно, чтобъ были ласковы и жалостливы, чтобъ имѣли сердце доброе; но чтобъ онымъ повелѣвалъ разсудокъ, а не слабость.

105) Весьма неблагоразумно и опасно, при случающихся дѣтямъ большихъ или малыхъ болѣзняхъ пользовать ихъ бабьими, или проспонародными лѣкарствами. Извѣстно, что какіе бы кто удивительные разсказы о томъ ни дѣлалъ, и какіе бы кто ни представлялъ прелестные примѣры, все сіе походитъ на такую обманную лотерею, въ которой изо ста разъ однажды удается выиграть. Хотя множество примѣровъ сему подобныхъ видимъ во всякихъ болѣзняхъ, однако отъ предъубѣжденія неотвращаемся. Отъ сей неосторожности великую дань платитъ родъ человѣческій. Сколько возможно, надлежитъ молодыхъ людей входящихъ въ смыслъ отвращать

отъ

отъ сихъ заразительныхъ предъувѣреній, и не допускать ихъ слѣдовать опаснымъ и обманнымъ совѣтамъ.

* *

ЧТО ПРИ ВОСПИТАНІИ НАБЛЮДАТЬ ДОЛЖНО.

106) Ежели кто ведетъ жизнь одинакую, тотъ ни къ какой перемѣнѣ неспособенъ. Не худо предуготовлять помалу дѣтей ко всѣмъ чрезвычайнымъ случаямъ, дабы онѣ все сносить могли, когда нужда ни потребуетъ, а особливо въ пищѣ, въ содержаніи тѣла, и иному бы правилу не слѣдовали, какъ только тому, чтобъ не имѣть никакого правила. Тотъ можетъ все сносить, кто ко всему пріученъ. Дѣтямъ должно привыкать къ перемѣнамъ. не дѣлая натурѣ принужденія. Она со временемъ на все преклонится. Симъ способомъ нечувствительно привыкнутъ къ трудамъ, побѣдятъ на конецъ все, къ чему онѣ имѣли прежде отвращеніе, будутъ въ состояніи, когда нужда ни востребуетъ, сносить голодъ, жажду, жаръ

и

и стужу: не повредитъ ихъ роса вечерняя, ни долговременное бдѣнїе: отъ пота и безпокойства силы ихъ не истощатся, и прочая; но при всемъ томъ надлежитъ вѣдать, что воздержность и работа суть лучшїя лѣкарства для человѣка.

* *

О МУЗЫКѢ.

107) Всѣ духовые инструменты, то есть, габой, фаготъ, флейта, валторна, и прочїе, вредны здоровью.

* *

О СТРАСТЯХЪ.

108) Меньше опасности для молодыхъ людей, ежели разнымъ страстямъ слѣдуютъ, нежели когда прилѣпляются къ одной. Надзирателямъ должно стараться раздѣлять въ нихъ склонности, и не допускать, чтобъ одна въ нихъ усиливалась.

О ИГРѢ

О ИГРѢ.

109) Страсть къ карташной или другимъ играмъ, а паче къ такимъ, при которыхъ мало, или никакого нѣтъ тѣлодвиженїя, весьма вредитъ молодымъ людямъ и приводитъ здоровье въ слабость, не упоминая о томъ, что при сихъ случаяхъ портятъ они кровь, или причиною самолюбїя, либо для корысти.

* *

О ТЕМПЕРАМЕНТѢ, ИЛИ СВОЙСТВѢ ЧЕЛОВѢЧЕСКОМЪ.

110) Не моложе пятнадцати лѣтъ начинаетъ оказываться свойство сложенїя, которое будетъ владычествовать въ человѣкѣ. Подлинное познанїе онаго необходимо нужно.

ЗНАКИ МНОГОКРОВНЫХЪ.

111) Человѣкъ лѣтъ пятнадцати, сложенїя многокровнаго или *Сангпиникъ*, имѣетъ въ лицѣ цвѣтъ свѣжїй и румяной, бываетъ не

постоянен, веселъ, малымъ доволенъ, непопечителенъ, любитъ смѣхъ, шутливъ безъ обиды другихъ, и прочее. Сіе сложенїе всѣхъ лучшее, ежели наблюдается въ немъ посредство, которое и надлежитъ сохранять въ дѣтяхъ съ немалымъ попеченїемъ. Достигнуть же до сего инако не возможно, какъ наблюденїемъ предписанныхъ здѣсь для воспитанїя правилъ.

Знаки сложенія флегматическаго, или сыраго.

112) Человѣкъ *флегматическаго* сложенїя обыкновенно бываетъ тихъ, нѣженъ, мягкосердъ, немужественъ, вида пріятнаго, сговорчивъ, и властвовать надъ собою охотно дозволяетъ: не имѣетъ бѣглаго разума, и не скоръ на предпріятїе, лѣнивъ, спокоенъ, терпѣливъ, въ дружбѣ слабъ, въ неприязни безопасенъ, тупъ и неспособенъ къ вымысламъ: во всемъ подражаетъ другимъ, въ дѣлахъ и въ разсужденїяхъ медлителенъ, но довольно справедливъ: способенъ къ совѣтамъ, къ точному познанїю наукъ и къ наблюденїямъ. Столь любопытнымъ бываетъ Физикомъ, что

одно

одно крыло бабочкино цѣлой день разсматривать въ состоянїи. Сложенїя со всѣмъ противнаго вспыльчивому ; при томъ любитъ жалкую и унылую музыку , стихотворство пастушье. Люди сего свойства весьма мало пекутся о дѣлахъ житейскихъ, и не могутъ сносить работъ тяжелыхъ : чего ради надлежитъ ихъ поощрять къ тѣлодвиженїямъ нѣсколько труднымъ ; ибо они склонности къ тому не имѣютъ : удалять ихъ отъ покоя , которой имъ всего прїятнѣе.

ЗНАКИ ВСПЫЛЬЧИВАГО.

113) Человѣкъ *вспыльчивой* имѣетъ взоръ быстрой, блестящїй: чувствителенъ и скоръ ко гнѣву, разсуждаетъ немедлительно, твердо и основательно, мысли у него изобильныя, любитъ горячо, и въ ненависти непримиримъ. Хочетъ быть всегда въ движенїи, кровь у него безпрестанно волнуется , и потому отъ самой бездѣлки разгорячиться можетъ ; напротивъ того въ трудахъ , въ великихъ работахъ и въ жестокихъ тѣлодвиженїяхъ тер-

пѣливъ и къ онымъ ревнителенъ чрезвычайно, въ дѣлахъ скоръ и проворенъ, любитъ хитрости и удивительно производитъ оныя; что предприметъ, не отлагаетъ; понимаетъ всякое дѣло съ перьваго раза: никогда не доволенъ: какъ скоро начинаетъ, такъ скоро и опять кончитъ: любовникъ страстной и замысловатой, другъ искреннїй и чивой, непрїятель непримиримой и весьма опасной, любитъ упражняться въ наукахъ и прочая; такой совершенно долженъ воздержаться отъ вина и всякихъ крѣпкихъ напитковъ; и потому, что такой человѣкъ добровольно бываетъ во всегдашнемъ упражненїи, праздность для него нужнѣе.

знаки меланхолика, или задумчиваго.

114) Сложенїе *Меланхолика* обыкновенно не прежде тридцати лѣтъ оказывается. Оное по большой части бываетъ случайное, а не отъ природы; однако, естьли родители воспитываемаго дитяти были сего сложенїя, то надлежитъ прилѣжно наблюдать, чтобъ и съ нимъ то же не случилось. Зна-

ки

ки онаго суть : лицо худощавое , кожа присохлая къ костямъ и горячая , волосы черные и жескїе , по большой части лицемъ непригожъ, хотя и бываетъ хорошъ въ робячествѣ : глаза у него малы и нѣсколько суровы , видъ угрюмой , мысли изобильныя , память твердая , разсужденїе скорое и острое ; много разума , но часто употребляемъ бываетъ на охужденїе людскихъ недостатковъ ; способенъ къ наукамъ самымъ вышнимъ; любовникъ чувствительной, готовъ умертвить себя за невѣрную женщину ; скука , унынїе , праздность и уединенїе суть лучшїя его забавы ; во всемъ отличенъ , какъ въдружбѣ, такъ и въ ненависти; желанїя превосходятъ его силы. Есть ли устремится къ добродѣтели, наблюдаетъ оную въ высочайшей степени, естьли же къ пороку , то въ злодѣйствѣ нѣтъ ему подобнаго.

115) Изъ сего можно заключить , сколь необходимо нужно отвращать начало сего сложенїя. Какъ скоро въ комъ знаки онаго примѣчены будутъ, надлежитъ его приучать къ упражненїямъ прїятнымъ , но не

продолжительнымъ, и чтобъ всегда былъ въ свободномъ и легкомъ воздухѣ. Стараться всячески безъ принужденія, и не говоря о болѣзни, развеселять и разбивать задумчивыя его мысли, удалять его отъ людей печальныхъ, вывозить на увеселительныя позорища, а не на трагедію ; всего же лучше быть ему въ путешествіяхъ.

* *

О

УПРАЖНЕНІЯХЪ.

116) Художества , мастерства и всякія рукодѣлія требуютъ великой прилѣжности, и малаго тѣлодвиженія до тридцати лѣтъ, которыя составляютъ лучшее въ жизни время. Сей родъ упражненія принуждающаго сидѣть долгое время на одномъ мѣстѣ , весьма вредитъ и изнуряетъ доброе сложеніе тѣла; для того надлежитъ молодыхъ людей понуждать къ частымъ тѣлодвиженіямъ и разнымъ забавамъ на вольномъ воздухѣ. Назначенное къ гулянью время полезно препровождать въ бѣганьѣ долговременномъ и трудномъ

днемъ на солнцѣ и на дождѣ, въ прыганьѣ, въ танцахъ, въ игрѣ мячами, кеглями, въ битвѣ на рапирахъ, въ верьховой ѣздѣ и въ прочемъ тому подобномъ; все сїе однакожъ дѣлать по степенямъ, и разные употреблять къ тому способы мало по малу, а не вдругъ и не чрезъ силу. Такїя на вольномъ воздухѣ движенїя, гдѣ тѣлесная сила дѣйствуетъ, отъ природы свойственны человѣку, который чрезъ то становится проворнѣе, здоровѣе и сильнѣе. Искуство увѣряетъ насъ въ томъ ежедневно, и нѣтъ нужды изъискивать дальныхъ на то примѣровъ. Сравнимъ портнаго или ткача съ работникомъ, которой на рынкѣ или на биржѣ цѣлой день бываетъ въ работѣ, не обходимо подумаемъ, что сїи два человѣка со всѣмъ разнаго рода.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О

опасныхъ отъ любви слѣдствіяхъ.

117) Довольно извѣстно, сколь вредно и опасно дѣйствїе любовной страсти въ молодыхъ

дыхъ лѣтахъ. Потому что для росту и для укрѣпленія силъ и разума вся природная горячность потребна ; всѣми способами надлежитъ стараться отвращать все , что прежде времени можетъ вредить юности. Надобно удалять ихъ отъ мерзкихъ разговоровъ , отъ прикосновеній безчестныхъ , отъ чтенія любовныхъ сочиненій, на конецъ отъ частаго обхожденія разнаго пола вмѣстѣ , дабы не превратить прекрасной весны натуры въ мрачную и безплодную осень. При томъ надлежитъ помнить пословицу : что *случай дѣлаетъ пора.*

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О

ТАБАКѢ.

118) Табакъ хорошо употреблять вмѣсто лѣкарства , и не дѣлать къ нему привычки. Онъ повреждаетъ память; однако можно позволить оный употреблять , но съ умѣренностію, людямъ сложенія флегматическаго , и тѣмъ , которые подвержены разнымъ головнымъ простудамъ.

О чистотѣ.

о

чистотѣ.

119) Воспитателямъ должно великую имѣть осторожность въ толь важномъ дѣлѣ, каково есть чистоты наблюденіе. Всѣмъ извѣстно, сколь необходимо нужно приучать дѣтей къ оной во всемъ, что около ихъ, и что предъ очами у нихъ бываетъ. Наблюдать сіе должно отъ самыхъ пеленъ, и не забывать сего правила, въ какихъ бы ни были дѣти лѣтахъ, случаяхъ, или обстоятельствахъ; ибо и здоровье ихъ отъ того зависитъ. Благопристойность, учтивство и честь столь неразрывно сопряжены съ сею добродѣтелью, [естьли можно такъ ее назвать], что отъ недостатка чистоты воспитаніе не можетъ быть въ совершенствѣ. Попечители, Правители, Надзиратели или Надзирательницы домовъ, гдѣ воспитываются дѣти, должны употреблять великую строгость и прилѣжаніе въ смотреніи за чистотою вездѣ и во всемъ, какъ въ домахъ имъ повѣренныхъ и за дѣтьми, такъ и между собою

другъ за другомъ по тому, что имъ первымъ надлежитъ примѣры благопристойности показывать собою.

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

О

БАНЯХЪ.

120) Господинъ Докторъ *Саншесъ* для дѣтей воспитательнаго дома преподаетъ разсужденіе о баняхъ :

„Дай Боже, говоритъ онъ, чтобъ Физики „и Врачи въ Россіи испытали пользу, кото„рую весь народъ отъ бани получить можетъ. „Они будутъ увѣрены, и скажутъ, что по „законамъ политическимъ во всякомъ россій„скомъ городѣ, селѣ и деревнѣ быть должно „банямъ по числу жителей подъ хорошимъ „присмотромъ.

Сіе для сохраненія и утвержденія здоровья, для предосторожности и исцѣленія отъ безчисленныхъ болѣзней преполезное лѣкарство обыкновенно во зло употребляется. Торговыя бани построены и содержатся худо. Народъ входитъ въ оныя паришься, какъ скоро толь-

ко

ко трубу закроютъ, и прежде нежели подданіемъ она изготовится. Чрезвычайной жаръ причиняетъ со всѣмъ противное тому, чего бы ожидать надлежало. При томъ многіе подвергаютъ себя двумъ противоспорющимъ случаямъ : будучи въ превеликомъ жару парятся чрезвычайно, и трутся крѣпкими спиртами и ѣдкими кореньями ; приведши тѣло въ преужасное движеніе, и произведя превеликой потъ, пьютъ отъ жажды безпрестанно воду холодную, а иногда со льдомъ, отъ чего случается, что вдругъ умираютъ апоплектическимъ ударомъ. Другіе въ самомъ жару не только выходятъ на стужу и окачиваются холодною водою, но и ложатся на снѣгъ. Отъ таковаго ужаснаго злоупотребленія весьма остерегаться должно.

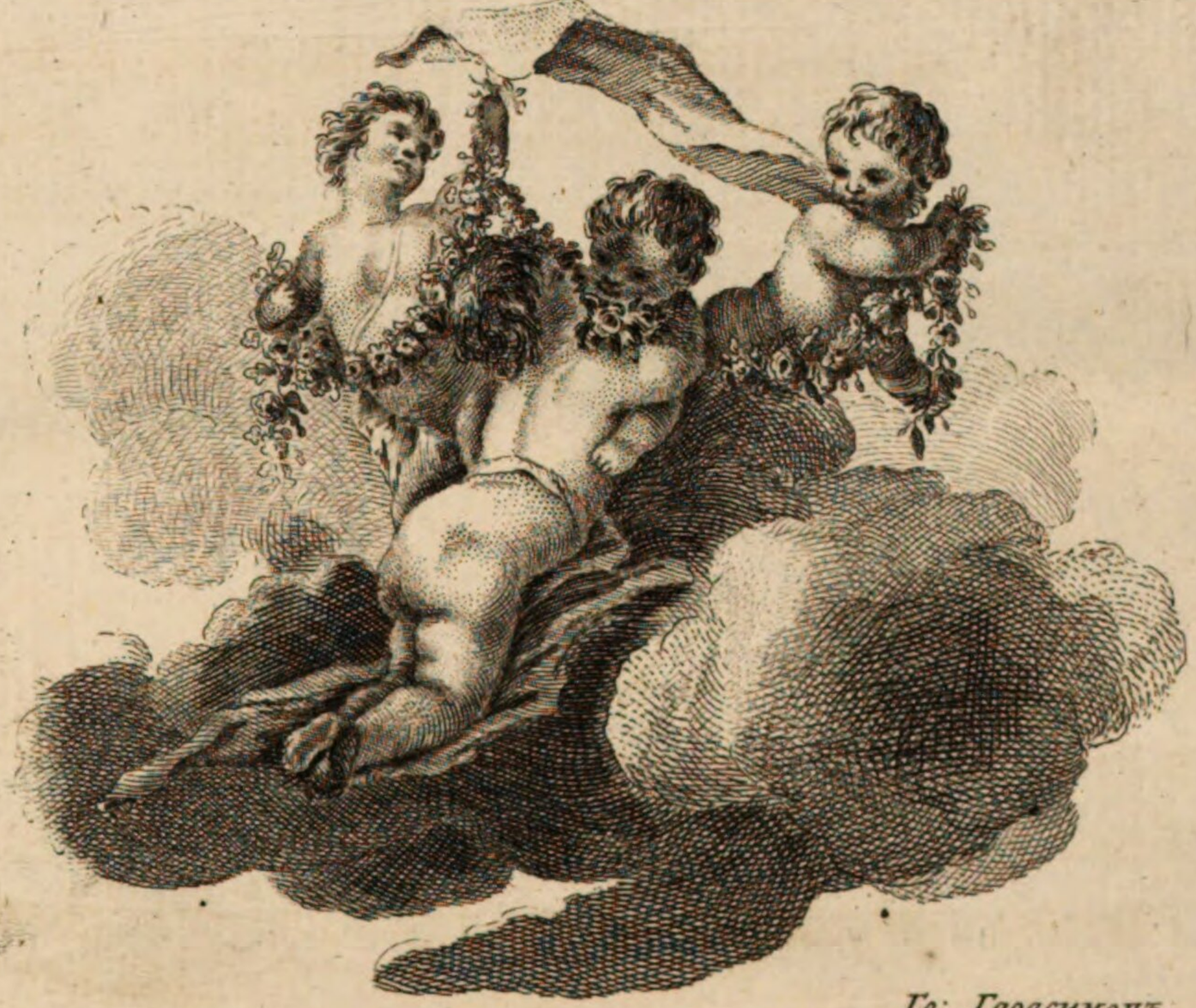
Всѣмъ извѣстно, что чистота способствуетъ здоровью и предостерегаетъ отъ болѣзни ; а понеже бани россійскія въ своемъ существѣ не что иное, какъ бани парныя; того для всѣмъ необходимо нужно, мыться въ оныхъ хотя всякую недѣлю ; и для

надлежащей пользы надобно входить въбаню 1) часа за два до обѣда или до ужина, а сытому или тотчасъ послѣ кушанья ити въ оную весьма опасно и вредно. 2) Не входить прежде, доколѣ поддаванїемъ на каменку холодной воды не наполнится паромъ, отъ чего въ ней воздухъ будетъ прїятной, и пользоваться онымъ можно безъ малѣйшаго безпокойства и тягости: часа два потѣть, тереться и отдыхать: мыться сперьва теплою, а потóмъ, не много расхолаживая, и студеною водою. 3) Не надобно пить винà винограднаго, ни водокъ или спиртовъ крѣпкихъ; а можно отъ жажды умѣренно употреблять такое питье, котораго бы теплота равна была съ теплотою воздуха баннаго, на примѣръ, полпиво, квасъ, или чай. 4) Изъ бани выходить въ теплой передбанникъ или въ покой, гдѣ на постелю лечь и отдыхать до тѣхъ поръ, покамѣстъ не почувствуешь пóту или перемѣны въ тѣлѣ; при чемъ надобно беречься, чтобъ не пить холоднаго; а Кормилицамъ и мамамъ подтверждать и смотрѣть за ними накрѣпко, чтобъ онѣ не

взносили

взносили дѣтей на верьхній и средній полокъ въ банѣ, гдѣ для нихъ жаръ чрезвычайно вреденъ, и отнюдъ не мыли бы ихъ выше нижней ступени.

КОНЕЦЪ.



Гр: Герасимовъ.

ОГЛАВЛЕНІЕ

ФИЗИЧЕСКИМЪ ПРИМѢЧАНІЯМЪ.

I

О Воспитанїи дѣтей отъ рожденія ихъ до отнятія отъ груди.

О кормилицахъ, - - - - - - - - страница 1.
О Одеждѣ дѣтской, - - - - - - - - - - 2
Какъ содержать дѣтей? - - - - - - - - - 3
О Тѣлодвиженіяхъ, и что при томъ надобно примѣчать. 5

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

II

О Дѣтяхъ по отнятїи отъ груди до пяти или шести лѣтъ.

О Одеждѣ, - - - - - - - - - - - - - - 6
О Пищѣ, - - - - - - - - - - - - - - 7
Какъ отвращать болѣзни въ зубахъ? - - - - - - 8
О Чувствахъ, - - - - - - - - - - - - 9
О снѣ, - - - - - - - - - - - - - - 10
Какъ содержать дѣтей? - - - - - - - - - 10
О Тѣлодвиженіи. - - - - - - - - - - - 13

III

Оглавленіе

III

о Дѣтяхъ отъ пяти до десяти лѣтъ.

о одеждѣ, - - - - - - - - - - страница 15
о пищѣ, - - - - - - - - - - - - 17
о снѣ, - - - - - - - - - - - - 17
о Сохраненіи здоровья, - - - - - - - - - 18
о лѣкарствахъ, - - - - - - - - - - 20
о Прививаніи оспы, - - - - - - - - - - 21
о Спокойствіи духа, - - - - - - - - - 22
о ученіи, - - - - - - - - - - - - 25
о наказаніи. - - - - - - - - - - - 26

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

IV

о Дѣтяхъ отъ десяти и двенадцати до пятнадцати и шестнадцати лѣтъ.

о Одеждѣ, - - - - - - - - - - - - 28
о Пищѣ, - - - - - - - - - - - - 29
о Питіи, - - - - - - - - - - - - 31
о Снѣ, - - - - - - - - - - - - 32
о Чувствительности, - - - - - - - - - 33
Что при воспитаніи наблюдать должно? - - - - - - 3
о Музыкѣ, - - - - - - - - - - - 36
о Страстяхъ, - - - - - - - - - - - 36
о Игрѣ, - - - - - - - - - - - - 37
о Темпераментѣ или свойствѣ человѣческомъ, - - 57
Знаки Сангвиниковъ, - - - - - - - - 37
Знаки сложенія флегматическаго, - - - - - 38
Знаки Вспыльчиваго, - - - - - - - - 39
Знаки Меланхолика, - - - - - - - - 40

Физическимъ Примѣчанїямъ.

о упражненїяхъ, - - - - - - - - страница 42
о опасныхъ отъ любви слѣдствїяхъ, - - - - - - 43
о Табакѣ, - - - - - - - - - - - - - 44
о Чистотѣ, - - - - - - - - - - - - 45
о Баняхъ. - - - - - - - - - - - - - 46

КРАТКОЕ ИЗЪЯСНЕНІЕ

ИКОНОЛОГИЧЕСКИМЪ ИЗОБРАЖЕНІЯМЪ

I

при УСТАВѢ

шляхетнаго кадетскаго корпуса.

Премудрое ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА Всемилостивѣйшія нашея Государыни намѣреніе при учрежденіи шляхетнаго сего Корпуса состоитъ въ томъ, чтобъ изъ онаго произвести славныхъ Полководцовъ и знаменитыхъ Гражданъ; для чего и узаконены истинныя къ тому средства: воспитаніе малолѣтныхъ дворянъ, и обученіе ихъ наукамъ. Къ изданію достопамятнаго сего узаконенія присовокуплены символическія изображенія, которыя значатъ нижеслѣдующее:

ФРОНТИСПИСЪ

1) Постаментъ, и въ верху россійскій Гербъ: въ срединѣ и въ низу воинскія и гражданскія орудія заключающія въ себѣ предмѣтъ сего учрежденія. 2) Пирамида знаменующая славу Государей. 3) Пальма долговременно пребывающее древо, въ знакъ многолѣтнаго благоденствія Имперіи. 4) Два образа: одинъ женскій съ статуею Аѳины и двумя вѣнцами, знаменуетъ БЛАГОРОДСТВО украшенное науками и изяще-

сти-

ствомъ свойствъ душевныхъ и тѣлесныхъ: другой образъ мужа цвѣтущихъ лѣтъ, опирающагося на булаву Ираклову, имѣющаго вѣнецъ, златую цѣпь и зажженный факалъ, представляетъ ЗНАТНОСТЬ ИМЕНИ и неложную славу тѣхъ, кои только добродѣтель подпорою жизни своей почитаютъ.

ВИНЬЕТЪ I. *Страница* 5.

Благополучіе въ видѣ сидящей жены, имѣющей Ерміевъ жезлъ въ знакъ мира и премудрости, опирающейся о столбъ знаменуя ТВЕРДОСТЬ БЛАГОДЕНСТВІЯ ГОСУДАРСТВЕННАГО представленнаго осѣняемымъ Гербомъ и изобиліемъ.

ВИНЬЕТЪ II. *Страница* 10.

Образомъ стараго мужа испытавшаго различныя произшествія, изображеніемъ книги и совы представлены благій СОВѢТЪ, необходимая надобность въ познаніи дѣлъ славныхъ мужей, проницаніе въ затмѣнныя дѣла, и стараніе объ успѣхѣ оныхъ, который означенъ Ерміевымъ жезломъ. Связанный пукъ прутьевъ и колосья показываютъ СОГЛАСІЕ И ТВЕРДОСТЬ СОВѢТА. Сердцемъ висящимъ на шеѣ у стараго мужа, означена искренность преподающаго совѣтъ.

ВИНЬЕТЪ III. *Страница* 18.

На лицѣ у сидящей особы изображенъ спокойный видъ, премудрость, усердіе о пользѣ отечества, и о славѣ онаго означенной городовымъ вѣнцемъ. Сердце и голубь знаменуютъ праводушіе и ИСКРЕННЕЕ СТАРАНІЕ О ИСПОЛНЕНІИ ДОЛЖНОСТИ. Всегдашнему теченію солнца и пѣсочныхъ часовъ уподоблена непрерывность исправленія оной. Пѣніе пѣтуха служитъ побужденіемъ къ трудамъ и бдѣнію.

ВИНЬ-

ВИНЬЕТЪ IV. Страница 25.

Во образѣ жены величественнаго вида преподающей наставленїя отрокамъ, представлена ВѢРА съ обыкновенными ея признаками, кои видны на постаментѣ. Зажженная свѣча и пораженный у ногъ сея жены идолъ показываютъ РЕВНОСТЬ къ ВѢРѢ, а покрывало таинства оной.

ФЛЕРОНЪ. Страница 36.

Изображенїе правъ Государственнаго и Естественнаго, Математики, Логики, Краснорѣчїя, и Музыки.

ВИНЬЕТЪ V. Страница 37.

Изображенїемъ жены имѣющей въ правой рукѣ стрѣлу, около которой обвилась ремора, а въ лѣвой стекло, представлено БЛАГОРАЗУМІЕ показывающее, что медлить добрыми дѣлами не должно, когда только время и средства позволяютъ, и что начинающему дѣло взирать надобно на самого себя, и на свои погрѣшности съ размышленїемъ означеннымъ въ видѣ Оленя, который жуетъ. Благоразумїе производитъ 1) КРОТОСТЬ, чему признакомъ покрывало здѣланное изъ слоновой головы, 2) Твердость духа представленную въ видѣ отрока держащаго мечь надъ огненнымъ сосудомъ для показанїя, что сея твердости ни огнь, ни мечь поколебать не могутъ, когда добродѣтель на подобїе столба служитъ подпорою.

ВИНЬЕТЪ VI. Страница 44.

ЛЮБОВЬ КЪ ПОЛЕЗНЫМЪ УПРАЖНЕНІЯМЪ награждаемая лавровымъ вѣнцемъ, и бдѣнїе учащимся потребное.

ВИНЬ-

ВИНЬЕТЪ VII. Страница 62.

Въ видѣ стараго мужа имѣющаго при себѣ рогъ съ вѣнцами, медальми и прочимъ, представлено НАГРАЖДЕНІЕ ЗА УСПѢХЪ, который означенъ потиромъ, горящимъ жертвенникомъ, колосомъ и маковицею.

ФЛЕРОНЪ. Страница 67.

Изъявляетъ художества и искуства.

ВИНЬЕТЪ VIII. Страница 68.

Въ величественномъ видѣ сидящей жены, представлено ПРАВЛЕНІЕ ВАЖНЫМИ ДѢЛАМИ; ибо оныя поручаются только особамъ превосходныхъ качествъ. Пукъ прутьевъ являетъ согласіе, которымъ хранится благоденствіе народа. Щитъ и лежащія у ногъ сокровища значатъ готовость къ войнѣ, ибо для сохраненія народа не должно щадить богатства.

ВИНЬЕТЪ IX. Страница 71.

Во образѣ жены, при которой изображенъ отрокъ съ обвившеюся около руки змѣею и съ жертвеннымъ сосудомъ, представлена РЕВНОСТЬ КЪ СОХРАНЕНІЮ ЗДРАВІЯ И КЪ ОТВРАЩЕНІЮ РОСКОШИ: Арфою, слабость, которая происходитъ отъ избыточнаго увеселенія: Сиреною, прелести, коими роскошь приводитъ въ погибель. Козелъ, скорпія и виноградная лоза суть признаки сластолюбія.

ВИНЬЕТЪ X. Страница 76.

Економія въ видѣ почтенной жены опершейся на руль въ знакъ родительскаго о дѣтяхъ попеченія, имѣющей въ лѣвой рукѣ цыркуль въ знакъ осторожности и умѣренности въ домостроительствѣ, въ правой прутъ, знаменуя власть надъ служителями, на главѣ масличную вѣтвь знакъ мира и тишины, которую Господинъ въ домѣ хранить долженъ.

ВИНЬЕТЪ XI. Страница 79.

Правосудіе въ видѣ увѣнчанной жены съ златою на шеѣ цѣпью и съ изображеннымъ окомъ. Скипетромъ и поставленною на концѣ онаго рукою означена присяга къ наблюденію правды: мечемъ, наказаніе преступниковъ: вѣсами, справедливый разборъ дѣлъ человѣческихъ: связаннымъ пукомъ прутьевъ и воткнутымъ топоромъ, власть верховная.

II

при РАЗСУЖДЕНІЯХЪ

о установленїи шляхетнаго кадетскаго корпуса.

ВИНЬЕТЪ I.

Прозорливость въ видѣ особы помышляющей о важныхъ дѣлахъ, съ признаками здраваго разсужденія и истинныхъ мѣръ, которыя во всѣхъ предпріятіяхъ наблюдать должно.

ВИНЬ-

ВИНЬЕТЪ II. Страница 1.

Повиновенїе во образѣ жены имѣющей покрывало на головѣ, тяжесть за плечами, и крылья у ногъ въ знакъ скорости исполненїя поручаемыхъ дѣлъ. Крестъ съ распятїемъ представляетъ долгъ христїанскаго послушанїя.

ВИНЬЕТЪ III. Страница 37.

Благоразумїе въ лицѣ почтенной жены, у которой около руки обвилась змїя. Кость головы, и на груди око лучами окруженное значатъ, что во всѣхъ дѣлахъ на конецъ взирать должно. ДОЛГЪ БЛАГОРАЗУМЇЯ въ видѣ отрока, съ крыльями, для употребленїя скорости къ успѣху въ дѣлахъ, съ часами, для непрерывнаго теченїя предпрїятыхъ дѣлъ: вѣнчается честїю подъ признаками масличнаго вѣнка и копїя знаменующаго славу приобрѣтенную оружїемъ.

ФЛЕРОНЪ. Страница 36.

Согласїе и спокойствїе: перьвое посредствомъ соединенныхъ двухъ роговъ изобилїя, второе въ лицѣ отрока благонадеждно опирающагося о столбъ съ скипетромъ въ рукѣ.

III

при ГЕНЕРАЛЬНОМЪ УЧРЕЖДЕНИИ

о Воспитанiи.

ВИНЬЕТЪ.

ВѢЧНОСТЬ во образѣ богини держащей солнце и луну, и въ видѣ кольца, которое у отрока. Какъ по мнѣнiю древнихъ, пребываніе сіяющихъ оныхъ планетъ остается вѣчно; такъ и изображенная пирамида, Монументъ великихъ дѣлъ ВСЕМИЛОСТИВѢЙШIЯ ГОСУДАРЫНИ нашея, свѣтомъ славы озаряема пребудетъ на вѣки.

IV

при

ФИЗИЧЕСКИХЪ ПРИМѢЧАНIЯХЪ.

ФЛЕРОНЪ.

Аллегорическое изображенiе ЖИЗНИ ЧЕЛОВѢЧЕСКОЙ. Два отрока около урны взираютъ на изображенiе жизни. Въ барельевѣ виденъ Промеѳей созидающiй человѣка изъ глины. Ему предстоитъ въ знакъ премудрости Аѳина держа бабочку, которая въ древнiя времена была признакомъ души. Вокругъ

вид-

видны четыре стихіи и дерево съ плодами къ пропитанію человѣка.

ВИНЬЕТЪ.

Воспитаніе во образѣ жены благороднаго вида и совершеннаго возраста. Одного отрока она питаетъ, а другому преподаетъ наставленія: держитъ узду для воздержанія отъ страстей. Совершенство ея возраста и открытіе груди значатъ, что для пріобрѣтенія къ воспитанію способности довольно времени потребно, и правды скрывать отъ питомцовъ не должно. Насажденныя и вновь насаждаемыя деревья въ проспектѣ ведущемъ ко храму показываютъ, что начавшееся съ молодыхъ лѣтъ воспитаніе и вдохновенная въ отроковъ добродѣтель, истинное могутъ имъ даровать благополучіе. Въ видѣ жены много сосцовъ имѣющей, изображено плодородіе натуры способствующее жизни нашей.

BSB Bayerische StaatsBibliothek
MDZ Münchener DigitalisierungsZentrum Digitale Bibliothek

Kratkoe nastavlenie vybrannoe iz lučšich avtorov s někotorymi fizičeskimi priměčanijami o vospitanii dětej ot roždenïja ich do junošestva

V Sanktpeterburgě 1766

4 Russ. 44#Beibd.3
urn:nbn:de:bvb:12-bsb10945217-0